



宮之浦岳

【本校キャッチフレーズ】

『気づき、学び、思いやり、互いに高め合う中央中』

屋久島町立中央中学校
学校だより 1月号
令和8年1月28日発行

言葉と行動が響き合う一年に

校長 飯隈 和彦

新しい年が始まり、令和8年も早くも1か月が過ぎようとしています。

皆さんはどのような気持ちで新しい年を迎えたでしょうか。

さて、人と人との関わりの中で、「信頼できる人」と「そうでない人」の違いは、心理学的にも大きな意味をもっています。

「信頼」と「好意」は、同じ次元の感情であり、「嫌われながら信頼される」ということはありません。

つまり、信頼を得るために、言葉と行動を一致させることが欠かせないのでしょう。

例えば、「この問題の解き方が分かる本を持ってくるね」と約束したら、翌日に実行することが大切です。

約束を長く放置してしまえば、相手の好意や信頼はなかなか高まりません。

仕事に置き換えてみても、約束した資料がすぐに届けば「この人は信用できる」と感じるのでないでしょうか。

人は、「言葉」よりも「行動」を信じるものなのです。

心理学の実験でも、言葉と行動が食い違うと、人は言葉ではなく行動を信じる傾向が示されています。

笑顔で「まずい」と言うと「おいしい」と受け取られ、不機嫌そうに「おいしい」と言うと「まずいのでは」と感じてしまうのです。

いくら言葉で、いいことを言っても、行動がともなわない場合は、信頼を得ることにはつながりません。

つまり、言葉と行動が一致してこそ、信頼は高まります。

学校生活でも同じです。

- ・ 学校やクラスの決まりを守ると決めたのに、周りの人に比べて自分はできていない
- ・ 「掃除をきれいにする」と言いながら手を抜いてしまう
- ・ 「汚い言葉を使わない」と誓ったのに、仲間に思いやりのない言葉をかけてしまう
- ・ 「家庭でお風呂掃除を続ける」と言ったのに、三日でやめてしまう

こうした「言葉と行動の不一致」は、誰もが経験したことがあるでしょう。

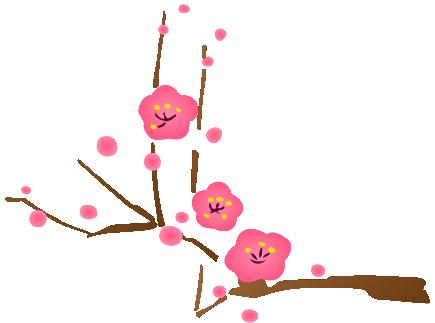
しかし、大切なのは、その失敗を生かして自分を変えようとする勇気です。

失敗を振り返り、次にどう行動するかを考えることが、信頼を築く第一歩になります。

新しい年のスタートにあたり、皆さん一人一人が「言葉と行動を一致させる努力」を積み重ね、仲間や家族からの信頼を深めていってほしいと願っています。

小さな約束を守ることは、やがて大きな信頼につながります。

令和8年が、皆さんにとって「言葉と行動が響き合う一年」となることを願っています。



「鹿児島まるごと味わう学校給食」期間

食育講座 1月21日(水) <1年生>
栄養教諭の福留みづき先生から、給食や成長期に必要な栄養素等について講話がありました。(家庭教育学級では15名の保護者が、給食試食会に参加してくださいました。)



入学説明会



1月16日に入学説明会がありました。各小学校6年生は数学の体験授業を受けたり、中学1年生の先輩講話を聞いたりしました。

体育館では保護者とともに、中学校の学習や生活に関する内容、生徒会活動や部活動について説明がありました。皆さんの入学を楽しみにしています。

ありがとうございます

町商工会の学校協力券が、1624枚集まりました。生徒会で購入するものを検討する予定です。大切に使わせていただきます。
ご協力ありがとうございました。



学力向上に向けて

3年生は実力テストがありました。どんな結果もポジティブに捉えて、学習意欲に変えてほしいと思います。また、1・2年生は鹿児島学力・学習状況調査がありました。調査サイトの個人レポートを利用し、自分の学力を分析しながら、学力向上につなげるきっかけにしてほしいと思います。

2月の主な行事予定

- 第2回漢字検定合格者 (11/7実施)
【準2級】(3年)小池 志梨, 神田 葵
竹之内 心結
- 【3 級】(3年)中島 桃香, 吉原 千晴
高橋 桜音, 森田 彩葉
(2年)笠井 愛來
- 【4 級】(1年)日高 芽咲, 宮田 まひる
- 第27回南九州市かわなべ青の俳句大会
入選 (3年)山口 涼奈
(2年)笠井 愛來
- 第10回南さつま市「日新公いろは歌」短歌大会
南さつま市議会議長賞(2年)笠井 愛來
佳作 (1年)渡邊 美音
- 屋久島ジュニア検定合格者
(1年) 和田 真矢, 笠井 陽太
小池 沙綾, 齊藤 壮流
田村 舟太, 永田 千洋
宮田 まひる
- (2年) 荒木 大馳, 岩川 明樹
笠井 愛來, 長野 仁亮
花木 みのり, 浜田 希空
日高 心桜, 藤原 空翔
- (3年) 岩川 愛羽, 小池 志梨
中島 桃香, 眞邊 佑一郎
石踊 寛大, 齊藤 聖愛
計屋 一輝, 牧 みくる
藤井 榎太朗, 藤井 光
森田 彩葉

- 3日(火) 学年末テスト前部活動中止(～12日)
- 4日(水) SC平岡先生来校
- 6日(金) P T A役員会, 運営委員会
P T A研修部会
- 10日(火) 学年末テスト(～13日)
- 14日(土) 土曜授業, 職業講話(2年)
- 16日(月) SC日高先生来校
- 19日(木) 授業参観, 学年・学級P T A
- 25日(水) 学校運営協議会
- 26日(木) 性に関する学習(1, 2年)
- 27日(金) 性に関する学習(3年)
役員・新三役合同会
- 28日(土) 町生涯学習大会(離島開発センター)

