



# 宮之浦岳

屋久島町立中央中学校  
学校だより1月号  
令和8年1月28日発行

【本校キャッチフレーズ】

『気づき、学び、思いやり、互いに高め合う中央中』

## 言葉と行動が響き合う一年に

校長 飯隈 和彦

新しい年が始まり、令和8年も早くも1か月が過ぎようとしています。

皆さんはどのような気持ちで新しい年を迎えたでしょうか。

さて、人と人との関わりの中で、「信頼できる人」と「そうでない人」の違いは、心理学的にも大きな意味をもっています。

「信頼」と「好意」は、同じ次元の感情であり、「嫌われながら信頼される」ということはありません。

つまり、信頼を得るためには、言葉と行動を一致させることが欠かせないのです。

例えば、「この問題の解き方が分かる本を持ってくるね」と約束したら、翌日に実行することが大切です。

約束を長く放置してしまえば、相手の好意や信頼はなかなか高まりません。

仕事に置き換えてみても、約束した資料がすぐに届けば「この人は信用できる」と感じるのではないのでしょうか。

人は、「言葉」よりも「行動」を信じるものなのです。

心理学の実験でも、言葉と行動が食い違くと、人は言葉ではなく行動を信じる傾向が示されています。

笑顔で「まずい」と言うと「おいしい」と受け取られ、不機嫌そうに「おいしい」と言うと「まずいのでは」と感じてしまうのです。

いくら言葉で、いいことを言っても、行動がともなわない場合は、信頼を得ることにはつながりません。

つまり、言葉と行動が一致してこそ、信頼は高まります。

学校生活でも同じです。

- ・ 学校やクラスの決まりを守ると決めたのに、周りの人に比べて自分はできていない
- ・ 「掃除をきれいにする」と言いながら手を抜いてしまう
- ・ 「汚い言葉を使わない」と誓ったのに、仲間に思いやりのない言葉をかけてしまう
- ・ 「家庭でお風呂掃除を続ける」と言ったのに、三日でやめてしまう

こうした「言葉と行動の不一致」は、誰もが経験したことがあるでしょう。

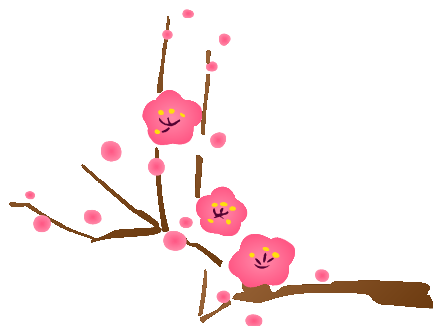
しかし、大切なのは、その失敗を生かして自分を変えようとする勇気です。

失敗を振り返り、次にどう行動するかを考えることが、信頼を築く第一歩になります。

新しい年のスタートにあたり、皆さん一人一人が「言葉と行動を一致させる努力」を積み重ね、仲間や家族からの信頼を深めていってほしいと願っています。

小さな約束を守ることは、やがて大きな信頼につながります。

令和8年が、皆さんにとって「言葉と行動が響き合う一年」となることを願っています。



## 「鹿児島をまるごと味わう学校給食」期間

食育講座 1月21日(水) <1年生>  
栄養教諭の福留みずき先生から、給食や成長期に必要な栄養素等について講話がありました。(家庭教育学級では15名の保護者が、給食試食会に参加してくださいました。)



## ～受賞おめでとう～

### ● 第2回漢字検定合格者(11/7実施)

【準2級】(3年)小池 志梨, 神田 葵  
竹之内 心結

【3級】(3年)中島 桃香, 吉原 千晴  
高橋 桜音, 森田 彩葉

(2年)笠井 愛來

【4級】(1年)日高 芽咲, 宮田 まひる

### ● 第27回南九州市かわなべ青の俳句大会

入選 (3年)山口 涼奈  
(2年)笠井 愛來

### ● 第10回南さつま市「日新いろは歌」短歌大会

南さつま市議会議長賞(2年)笠井 愛來  
佳作 (1年)渡邊 美音

### ● 屋久島ジュニア検定合格者

(1年) 和田 真矢, 笠井 陽太  
小池 沙綾, 齊藤 壮流  
田村 舷太, 永田 千洋  
宮田 まひる

(2年) 荒木 大馳, 岩川 明樹  
笠井 愛來, 長野 仁亮  
花木 みのり, 浜田 希空  
日高 心桜, 藤原 空翔

(3年) 岩川 愛羽, 小池 志梨  
中島 桃香, 眞邊 佑一郎  
石踊 寛大, 齊藤 聖愛  
計屋 一輝, 牧 みくる  
藤井 椋太郎, 藤井 光  
森田 彩葉

## 入学説明会



1月16日に入学説明会がありました。  
各小学校6年生は数学の体験授業を受けたり、中学1年生の先輩講話を聞いたりしました。体育館では保護者とともに、中学校の学習や生活に関する内容、生徒会活動や部活動について説明がありました。皆さんの入学を楽しみにしています。

## ありがとうございます




町商工会の学校協力券が、1624枚集まりました。生徒会で購入するものを検討する予定です。大切に使用させていただきます。  
ご協力ありがとうございました。



## 学力向上に向けて

3年生は実力テストがありました。どんな結果もポジティブに捉えて、学習意欲に変えてほしいと思います。また、1・2年生は鹿児島学力・学習状況調査がありました。調査サイトの個人レポートを利用し、自分の学力を分析しながら、学力向上につなげるきっかけにしてほしいと思います。

## 2月の主な行事予定

- 3日(火) 学年末テスト前部活動中止(～12日)
- 4日(水) SC平岡先生来校
- 6日(金) PTA役員会, 運営委員会  
PTA研修部会 
- 10日(火) 学年末テスト(～13日)
- 14日(土) 土曜授業, 職業講話(2年) 
- 16日(月) SC日高先生来校
- 19日(木) 授業参観, 学年・学級PTA
- 25日(水) 学校運営協議会 
- 26日(木) 性に関する学習(1, 2年)
- 27日(金) 性に関する学習(3年)  
役員・新三役合同会
- 28日(土) 町生涯学習大会(離島開発センター)