

中央中学校 生徒心得

1. 生活

- ① 8時10分までに教室に入れるように登校する。
- ② 登下校は正門から行く。病気やけがなどの特別な事情のない限り、通用門からの登下校はしない。
- ③ 病気等で遅刻、欠席するときは8時15分までに保護者が直接学校に連絡する。
- ④ 登校後は原則として校外に出ない。特別な事情で校外へ出るときは、担任の先生の許可を受ける。

2. 制服等

《共通》 ※ 更衣時期は定めないが、行事や儀式の時に統一する場合がある。

※ 自分の体調や気候に合わせて適切に着用する。

- ① 学校の指定服を原則とする。けがで更衣が困難な場合には届け出る。
- ② 学校指定のネーム、ボタンを付ける。
- ③ 靴は白色で、紐またはマジックテープ式の運動靴とする。
ハイカットのシューズやスニーカーなど体育活動に支障をきたすものは履かない。
- ④ 靴下の色は白一色（ワンポイント可、底の色がグレー・紺・黒の靴下を履いても良い）とし、くるぶしが完全に隠れる長さとする。ライン入り・スニーカーソックス・ハイソックスは履かない。
- ⑤ 上履きは学年で色を指定する。【令和7年度 1年生：緑 2年生：黄 3年生：青】
- ⑥ 肌着は、無彩色またはベージュ系色で無地またはワンポイントのものを着用する。
衛生上、肌着の代わりに体育服を着用しない。

《標準学生服》

① 上着について

ア. 冬服は詰襟標準学生服とする。中には白の長袖カッターシャツを着用する。

イ. 夏服は白の半袖カッターシャツまたは半袖開襟シャツとする。

ウ. 中間服は白の長袖カッターシャツとする。

- ② ズボンは黒の標準学生服、長ズボンとする。
- ③ ベルトは黒色または紺色で、無地のベルトを着用する。
ラインが入っているものや、極端に穴の多いもの、極端に細いもの、派手なバックルのものなどファッション性の強いベルトは使用しない。

《セーラー服》

- ① 冬服は長袖のセーラー服とし、冬服用のリボンをつける。
- ② 夏服は半袖のセーラー服とし、夏服用のリボンをつける。
- ③ 中間服は冬服スカートに長袖のセーラー服とし、冬服用のリボンをつける。
- ④ スカート丈は、立った姿勢で膝が隠れる長さとする。

《冬季防寒着等》 ※ 着用時期は定めないが、自分の体調や気候に合わせて適切に着用する。

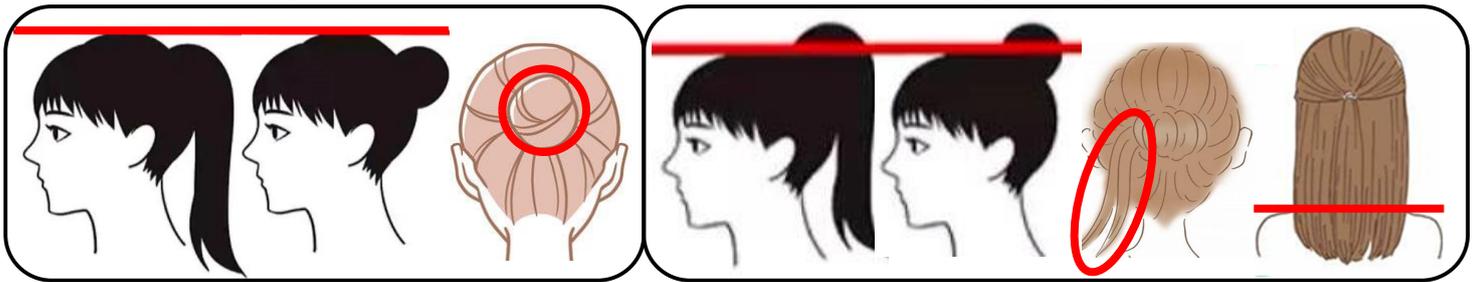
- ① 手袋・マフラー・ネックウォーマーを着用して良い。
ただし、色は華美でないものとし、玄関で脱着し、校舎内では着用しない。
- ② 黒色のタイツを着用して良い。ただし、体育服・ジャージを着る際は靴下に履き替える。
- ③ 制服の下には、黒・紺・白・灰のトレーナーかセーターを着ても良い。
制服から見えないように着ること。ハイネックやパーカーは着用しない。

3. 髪型等

- ① 清潔感があり、オシャレ目的ではなく、学習の場にふさわしい髪型を心掛ける。
周りから見て不快感や不安感を与えるような極端な髪型や奇抜な髪型にならないようにする。
- ② 整髪料は使用しない。
- ③ 眉毛については、極端な手の入れ方はしない。
- ④ 頭皮や健康に良くないため、パーマ(縮毛矯正を除く)・染髪・脱色はしない。
ただし、オシャレを目的とした縮毛矯正はしない。
- ⑤ 前髪は、目にかからないような長さ、またはピンでとめる。
前髪や横髪の一部だけを残して結ばない。(下を向いたときに垂れない結び方をする)
後ろ髪は、肩にかからないような長さ、またはゴムで結ぶ。
ゴム・ピンの色は黒・紺・茶のいずれかとする。
ゴムを手首にはめたり、極端に大きなピンをつけたりしない。
- ⑥ 後ろ髪が肩にかかる場合は、後頭部で1つまたは2つに結ぶ。
※ 結び目や結んでまとめている部分が、頭頂部や側頭部にならないようにする。
※ お団子結び・ポニーテール・ハーフアップの場合は1つに結ぶ。
※ お団子結びをする場合は、毛先部分ができるべく残らないようにまとめる。
※ ハーフアップは、後ろ髪が肩につかない長さで、1つに結べない場合のみ。
※ 編み込みはしない。(三つ編みは可)

<良い例>

<良くない例>



4. 鞆

- ① 学校指定のものをしっかりと背負う。健康・安全面からも両肩で背負う。
鞆に入らない場合には補助バッグを使用する。
- ② 鞆、補助バッグにキーホルダーを付ける場合はそれぞれ1つ(大きさはこぶし位まで)とする。
※ あくまでも、目印のための物として付けることを目的とする。

5. その他

- ① 盗難やトラブルの原因になるため、生徒間での物の貸し借りはしない。
- ② 保護者の許可のない外泊はしない。
- ③ ピアス・口紅・マニキュア・化粧はしない。
- ④ 不要物(携帯電話・スマホ・雑誌類・漫画類・刃物類・時計・整髪料・遊び道具・装飾品・その他学習に必要な物・必要のない現金など)は持って来ない。
- ⑤ 登下校中の買い食い等はしない。
- ⑥ 制汗剤(無香料)を使用しても良い。ただし、危険防止のためスプレータイプは使用しない。
- ⑦ タオルを首にかけたり、歩きながら振り回したりしない。きれいに折りたたんで持ち歩く。
集会活動へはタオルを畳んで持ち込んでもよい。
- ⑧ 日焼け止めクリームを使用しても良いが、ファンデーションタイプは使用しない。
- ⑨ リップクリームは薬用(無香料)に限り認める。授業中の使用や歩きながらの使用はしない。
- ⑩ くしの使用については、目的を考え、授業中の使用や歩きながらの使用はしない。
- ⑪ 大雨の日は登下校時に靴下を履かなくても良いが、校内では靴下を履く。雨靴で登校しても良い。
- ⑫ 登下校の際に辺りが暗い場合(特に完全下校時刻以降)は、安全のために「反射たすき」を着用することが望ましい。通学路が暗い場合は、ライトを持参・使用して良い。