

屋久島町立中央中学校だより

宮之浦岳



～ 校訓：自主・友愛・鍛練 ～

令和6年度 第3号[令和6年6月28日(金)発行]

〒891-4205 熊毛郡屋久島町宮之浦2439-3

Tel 0997(42)0049 / Fax 0997(49)1037

・HP <http://www5.synapse.ne.jp/chuo-jhs/>

・ブログ <http://blog.canpan.info/chuo-jhs/>

・E-mail chuo-jhs@po2.synapse.ne.jp

自身の健康について

今月は、熊毛地区中学校総合体育大会（11、12日）、上級学校説明会（20日）、期末テスト（26～28日）などの行事が行われました。熊毛地区中学校総合体育大会ですが、参加した部活動はこれまで培ってきたことを発揮できたようです。特に、3年生にとっては特別な大会であったと思います。県総体に出場を決めた部、残念ながら出場を逃した部も練習に励んだ日々は大きな財産だと思います。今後の学校生活に活かしてほしいものです。また、代表を勝ち取った部は地区の代表であるという意識をもって、残りの活動に全力で取り組んでほしいものです。

さて、4月、5月に行われた健康診断ですが、その大きな意義は「健康の保持増進」です。治療を促すだけでなく、生徒の皆さんやご家族の人に健康でいることの意味や大切さを考えてもらうねらいもあります。また、健康診断は、学校医、教育委員会、養護教諭の先生をはじめ、たくさんの方々が関わり支えてくださっています。

ここで、普段の生活を振り返りながら健康について考えてみましょう。例えば、睡眠不足が続くと、風邪をひきやすくなったり、イライラが増し注意力を欠くようになり、事故に遭う危険性が高まったりするかもしれません。また、深夜遅くまで起きているという生活が続くと昼夜逆転し健康面への影響が危惧されます。「早寝、早起き、朝ごはん」という言葉をよく聞くことがあると思いますが、食事も健康を守ることにとても大切なことです。これからは、百年を超えて長生きする人が今までよりずっと増えるといわれます。健康は、周りの人がつくるのではなく、自ら進んで健康管理を心掛けるようにしましょう。

さて、6月は「歯と口の健康週間」となっており、本校でも、学年朝会で歯や口の健康について、動画等を活用し、啓発する取組を行いました。中学校の時期はからだが大きく変化する時期ですが、同時に口内にも大きな変化が起こります。歯磨きの大切さを考える時間を親子で作っていただくとともに、むし歯の治療を是非行ってください。

【2年】修学旅行(5/14~16)

3日間で、長崎、熊本、福岡を訪れ、平和の大切さ、産業、歴史・文化や職業について体験を通して学ぶことができました。この経験を今後の生活に生かしてください。



【3年】職場体験学習(5/15~17)

町内22事業所で3日間体験をさせていただき、働くことの意義を実感しました。御協力ありがとうございました。今後の進路実現につなげてください。

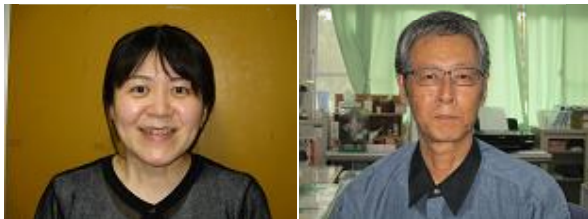


津波を想定した防災教室

6/3に平和町海岸地域津波対策協議会の矢野憲一さんによる講話がありました。地震による津波が発生したら、海岸近くにある中央中学校の生徒はどのような避難行動をとれば良いかを考える機会になりました。



スクールカウンセラー(SC)紹介



今年度のスクールカウンセラーは昨年度の永里美紅先生に加えて、平岡大介先生の2名です。担任に相談したい日を伝えて下さい。保護者の方からの相談もお待ちしています。

地区中学総体結果

6月11、12日に野球、ソフトテニス、サッカーが種子島会場、女子バレーボールが宮之浦体育館で開催されました。3年生にとって最後の公式地区大会でしたが、生徒たちはチーム一丸となって精一杯の力を発揮してくれました。陸上大会での上位入賞者、男女ソフトテニス部団体・個人、サッカー部、女子バレーボール部は、7月末に行われる県総体に出場します。応援よろしくお願ひします。

【ソフトテニス】

男子団体 **優勝**
女子団体 **優勝**
男子個人 **優勝** 笠井・青山ペア
3位 寺田・日高ペア
女子個人 **優勝** 河野・濱崎ペア
2位 岡元・芝原ペア

【野球】2敗



【サッカー】〔5チーム総当たり戦〕

2位 2勝1敗1分 県総体出場

【女子バレーボール】〔5チーム総当たり戦〕

2位 3勝1敗 県総体出場

7月の主な行事予定

<7月>

- 1日(月) あいさつの日
性に関する指導週間
- 5日(金) 漢字検定
1年薬物乱用防止教室
SC永里美紅先生来校(午後)
- 7日(日) 英語検定(2次)
- 10日(水) 校納金引落日
SC平岡大介先生来校(午前)
- 13日(土) 合唱コンクール
- 17日(水) 1・2年かごしまジュニア検定
- 18日(木) スマホ・SNS利用講座
- 19日(金) 1学期終業式
- 20日(土) 水難事故防止運動強調週間(～8/31)
県中学総体(～26日)
- 23日(火) 3年三者相談(～31日)
- 26日(金) 県吹奏楽コンクール

