



宮之浦岳

屋久島町立中央中学校
学校だより10月号
令和7年10月30日発行

【本校キャッチフレーズ】

『気づき、学び、思いやり、互いに高め合う中央中』

負けることの意義について

校長 飯隈 和彦

秋も深まり、来週は早くも11月になります。秋は、「収穫の秋」とも言われますが、子ども達にとって、「この冬から春・夏を隔て、収穫できるもの」とは、いったい何になるのでしょうか。

それは、「いかに自分を成長させようと目標をもって努力してきたか」に、つきののではないのでしょうか。目標をもって取り組んできたならば、何らかの収穫（結果）を得られるはずで

逆に、積み重ねがないと、もちろん、「自分が望んだ結果」にはなり得なかったかもしれません。それでも、「これまで努力してきたこと」は、まぎれもない事実であり、そのことがあって、今の自分があるのだと思います。きっと未来の自分は、今の自分の努力に感謝します。ですので、過去の自分に感謝しつつ、未来の自分のために新たな種をまく努力を惜しまずに積み重ねていってほしいと思います。

さて、勝負ごとには、勝ち、負けがつきますが、「負ける」ことに意義を認める日本の伝統競技があります。それは、「将棋」です。「負けました」と敗者が自ら宣言し勝敗が決まるものは、勝負事としてほかにはないと言えます。最強の棋士といわれる 藤井 聡太 七冠は、将棋を通して今も成長し続けています。その成長には、「負ける」という経験が大きく作用しているそうです。

負けると誰でも悔しいものです。その「負」の感情をどう自分の中で処理するかに成長の鍵が潜んでいます。負けを成長につなげるためのポイントは2つです。

一つ目は、「負けを認める」ことです。

「自分の弱さを認めることで、どんな困難も乗り越えられる」という言葉があります。

つまり、負の感情を認めることで、自分の気持ちが一度リセットでき、ストレスのない状況で、冷静な判断と落ち着いた行動ができます。負の感情をいつまでも引きずらずに前に進むための第一歩が、「負けを認める」ことなのです。

しかし、子どもにとって「負けを認める」のはなかなか難しいものです。

そんなときは、親が、「悔しいね」と共感するだけで、子どもは負けてしまったにもかかわらず「自分のもっている感情は間違っていない」「自分の経験は間違っていない」と自信をつけると言っています。

二つ目は、「負けを乗り越える」ことです。

弱い自分を受け入れることで、第一段階はクリアです。ただ、負けを認めるだけでは成長はありません。その後に悔しい思いを糧に努力することが大事です。

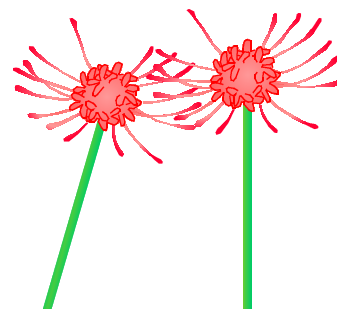
将棋の世界では、負けを宣言することにはもうひとつ重要な意味があります。

それは、負けを口にできる精神的強さを証明したことになり、メンタルでは勝者を上回ったと認められるということなのです。

「負けることの意義」は、まさにここに 있습니다。

「負けるのはダメなことではない、強さにつながる過程なのだ」と学び、負けを恐れず積極的にチャレンジできる人になれるのです。

子どもが思った結果を出せなかったときこそ、日々の努力や頑張りをたくさん褒めることが大切だと言えます。



移動博物館がやってきたin屋久島

10月17日(金)

9年ぶりに「移動博物館がやってきたin屋久島」が開催されている安房体育館に全学年移動して学習をしました。屋久島の自然等の展示、さわっていいよコーナーの体験や実験では興味深く見たり、読んだりしていました。生徒には貴重な体験になったようでした。



～受賞おめでとう～

● 第1回漢字検定合格者

- 【準2級】 (3年)岩川 珊瑚, 松元 大樹
- 【3級】 (2年)寺田 凌人
- 【4級】 (3年)中島 桃香
(2年)笠井 愛来, 長野 仁亮
(1年)松本 ゆら
- 【5級】 (1年)日高 芽咲, 松元 佳澄
吉原 蒼, 宮田 まひる

● 熊毛地区夏季ソフトテニス大会 (8/23)

- 2年男子個人 3位 高橋・寺田(凌)ペア
- 1年男子個人 4位 河東田・福岡ペア
- 2年女子個人 **優勝** 濱崎・宮脇ペア
- 1年女子個人 3位 石毛・松本ペア
4位 藤井・福田ペア

● R7「青少年健全育成 標語・ポスター」

【標語の部】

- 最優秀賞** (1年)濱田 芽
- 入選** (3年)鮫島 彪峨, 松竹 純玲
(2年)濱崎 音緒
(1年)藤原 暖

学校賞 中央中学校

【ポスターの部】

- 最優秀賞** (3年)齊藤 聖愛
- 優秀賞** (3年)芝原 静空, 小池 志梨
- 入選** (3年)中島 桃香, 牧 みくる
(1年)中島 宗助, 計屋 優凧
福田 希

学校賞 中央中学校



10月16日に校長室にて、最優秀賞、優秀賞、学校賞の表彰式があり、石田尾教育長より賞状を授与されました。

地区中体連駅伝大会 新人体育大会結果

10月2日(木)に駅伝大会, 10月15日(水)に地区の新人戦が実施されました。来年の総体に向けて今後も練習に励んでください。

【サッカー】

中央中0-2 岳南中

【野球】

中央中0-7 安房・岳南合同

【女子バレーボール】 **優勝**

中央中2-1 安房中

中央中2-0 岳南中

【ソフトテニス】

〔団体戦〕女子：**優勝** 男子：**3位**

〔個人戦〕女子**優勝** 濱崎・宮脇ペア

男子**3位** 岩川・長野ペア

4位 高橋・寺田(凌)ペア

【駅伝】男子：**3位**



11月の主な行事予定

- 1日(土) かごしまの教育県民週間(～7日)
あいさつの日
- 4日(火) 生徒会任命式
- 5日(水) キャリア教育講演会・3年PTA
- 6日(木) 町なかよし音楽会(3年生参加)
- 7日(金) 漢字検定
- 9日(日) 英語検定(2次)
- 10日(月) 避難訓練
- 11日(火) SC平岡先生来校
三者相談, 教育相談(～11/21)
- 12日(水) 期末テスト前部活動中止(～20日)
- 15日(土) 数学検定
- 19日(水) 2学期末テスト(～21日)
グリーンタイム
- 25日(火) 性に関する指導
- 27日(木) 2年地域・環境学習
- 28日(金) SC日高先生来校

